



Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt B menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákszórat Főtt tésztával	Csontleves Levesbetéttel Borsos tokány Főtt tésztával										
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 Kj	Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 Kj	Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 Kj	Energia: 1,007.26 Kcal / 4,210.35 Kj	Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		46.10 g	37.59 g	9.64 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.04 g	66.79 g	9.66 g	37.79 g	29.18 g	7.19 g	31.43 g	33.28 g	9.48 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.01 g	0.55 g	4.91 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	193.63 g	60.10 g	8.41 g	147.76 g	20.04 g	1.89 g	73.61 g	0.04 g	4.92 g		
		1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

